

# ヤマザクラ

2017年(平成29年)11月2日(木)発行

## 第31回湯の岳お山掛け

理事長 木田章一

平成29年8月27日(日)第31回湯の岳お山掛けが開催され、一度は登りたいと思っていたので参加した。

午前6時40分、集合場所の宝海寺境内で住職によるご祈祷ののち、出発地点の川上溪谷×張場駐車場までマイクバスで移動する。法螺貝を先頭に参加者87名が表参道である川上第一の木戸からお山掛けに入る。お山掛けは今でいう登山のようなものだが、単なる観光の登山ではなく、あくまでも宗教的な内容に満ちた祈りの登山、大自然への恵みに感謝、精神修養の行とのことである。札所は第一から第十までであった。特に川上溪谷にある第二の木戸 不動滝、第四の木戸 御前滝はとても素晴らしく、溪谷は背戸峨廊溪谷にも似た景色だった。第八の木戸 経塚は標高593m、湯ノ岳山頂にあった。第十の木戸 観音堂跡地で昼食をとり、帰りは栗園跡地を左に眺めながら終点の宝海寺に到着した。歩行距離12km、7時間のお山掛けであったが、三百有余年も受け継がれている行事に参加できたことはとてもよかった。

当会の活動の拠点である湯ノ岳山荘は四十年前にできましたが、それより二百年以上も前からあった参道が栗園跡地のすぐ脇にあったことも何かの縁を感じます。

下記にルート上の地図と主な写真を載せましたが、とてもよいところなので是非行かれてみてはいかがでしょうか。

### 湯の岳お山掛け ルート案内



法海寺での祈祷



登山道入口



第二 不動滝



第四 御前滝



川上溪谷



第八 経塚

# 【森林整備班】

## 1. 森林整備班の定例活動一覧表

(H29.7.19~10.11)

| 月/日   | 曜            | 天候  | 実施事項                              | 参加者 |
|-------|--------------|-----|-----------------------------------|-----|
| 7/19  | 水            | 晴   | 湯ノ岳山荘（ろうきん森の学校）フィールド管理道の整備（草刈り他）  | 3   |
| 7/26  | 水            | 晴   | 山荘周辺と水車近傍の整備（草刈りと除伐）              | 3   |
| 8/2   | 水            | 曇   | 田場坂苗木圃場の草刈                        | 2   |
| 8/5   | 土            | 晴   | 杉苗の植替え                            | 2   |
| 8/9   | 水            | 晴   | 〃                                 | 2   |
| 8/19  | 土            | 曇   | 新設観察歩道の整備（雨水による土砂流失対策工事）          | 2   |
| 8/23  | 水            | 晴   | ろうきん森の学校観察歩道の整備（草刈り）              | 2   |
| 8/30  | 水            | 雨・曇 | バンガロー周辺の草刈り（国際ワーキングキャンプメンバーと共同作業） | 2   |
| 9/2   | 土            | 曇   | 山荘周辺の整備（フィールド管理道・工房周辺の草刈り）        | 2   |
| 9/6   | 水            | 雨   | 杉苗のポット移植作業（国際ワーキングキャンプ参加者7名へ指導支援） | 3   |
| 9/13  | 水            | 晴   | 山荘周辺の整備（草刈り）                      | 2   |
| 9/16  | 水            | 曇   | ろうきん森の学校観察歩道の整備（メンテナンスと草刈り）       | 2   |
| 9/20  | 水            | 晴   | スギ苗の移植と管理                         | 3   |
| 9/27  | 水            | 晴   | 栗園跡地の下刈り                          | 3   |
| 10/4  | 水            | 晴   | 栗園跡地の下刈り                          | 4   |
| 10/11 | 水            | 曇   | 薪割り作業                             | 3   |
| 計     | 活動稼働延日数（16日） |     |                                   | 40名 |

## 2. その他（定例整備以外）

8/26（土）海岸林下刈り作業支援 4名

9/6（水）薪割り体験支援 2名

（国際ワーキングキャンプメンバー7名へ薪割り機械操作等）

9/9（土）栗園跡地の下刈り 3名

（国際ワーキングキャンプメンバー7名と共同作業）

写真は栗園跡地の下刈り作業です



### 3.お知らせ

#### 観察歩道が新設されました（H29.07）

1 コース：広場から湯ノ岳観察コース2の展望デッキへの近道となります。

2 コース：ろうきん森の学校フィールド管理道から棚田への道です。

この歩道は棚田への歩道と湯ノ岳観察コース3及水車への道に接続  
観察会や森林整備に活用できますのでご利用ください。ただし路面がまだ落ち着いて  
いませんので雨天時には悪路になりますので注意してください。



広場から展望デッキへの近道



フィールド管理道から棚田への道  
(手前が棚田)

### 4.海岸林の再生整備参加者数

(2017年7月～9月)

(人)

| 月日   | 整備内容      | 未来基地 | ボランティア | その他 | 計   |
|------|-----------|------|--------|-----|-----|
| 7/29 | 下刈        | 7    | 22     | 15  | 44  |
| 8/1  | 下刈        | 2    | 5      | 0   | 7   |
| 8/5  | 下刈、地拵え、補植 | 5    | 18     | 0   | 23  |
| 8/6  | 下刈、地拵え、補植 | 5    | 18     | 0   | 23  |
| 8/18 | 下刈、地拵え、補植 | 3    | 25     | 0   | 28  |
| 8/26 | 下刈、地拵え、補植 | 4    | 60     | 0   | 64  |
| 9/10 | 下刈、地拵え、補植 | 3    | 10     | 0   | 13  |
| 合計   |           | 29   | 158    | 15  | 202 |



#### 【農業班】

#### 農作業 2017 年秋の活動報告

##### 1. さつま芋の収穫作業

農作業班：太田 満

10月2日の定例作業で、約100kgのさつま芋の収穫をしました。(品種は紅東)



芋掘り作業中



出来高良好

## 2. 各種野菜の種まきと収穫の作業

### 種まき

- ・8/28、大カブ、桜島大根
- ・9/4、青首ダイコン、大カブ
- ・9/9、ラッキョウ
- ・9/23、タマネギ（苗床に）

### 収穫

- ・7/22、トウモロコシ
- ・7/22、7/31、8/7、8/12 ブルーベリー
- ・7/31、8/7、8/21 カボチャ
- ・9/17、10/2 さつま芋

## 3. ワークキャンプの若者来場、農業体験

9月4日に国際ワークキャンプの若者、6名が来場し草刈り、種まき、さつま芋の収穫などの農作業を体験しました。



草刈り、除草作業



ダイコン種まき作業

## 4. その他

- 1) 夏に入り、笠石の畑にイノシシが侵入して、大きな被害に遭っています。7月末に、エダマメの半数以上が食害に、8月始めには里芋が全滅しました。
- 2) 森の学校（9月17日）の参加者6名でさつま芋収穫を行いました。
- 3) 好間の田んぼ、稲刈り（10月5日）作業を応援しました。
- 4) 各地主さん宅へ、収穫したさつま芋（各5kg）を届けました。
- 5) 遠野農場より、醗酵豚糞肥料を2t車で1台分購入、搬入しました。

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| かんぽ生命保険からの寄付金贈呈式    | 12           |
| ファミリー緑の教室           | 12           |
| 国際ワークキャンプ           | 11           |
| 夜の生き物観察会            | 10           |
| 稲刈り                 | 10           |
| 開催日                 | 3平成29年10月15日 |
|                     | 2平成29年9月17日  |
|                     | 1平成29年8月20日  |
| ろうきん森の学校            | 8            |
| 自然案内人研修会            | 7            |
| プログラム班              | 6            |
| キノコ栽培               | 6            |
| 木工班                 | 5            |
| その他                 | 4            |
| 農業体験                | 3            |
| 1 さつま芋の収穫作業         |              |
| 2 各種野菜の種まきと収穫作業     |              |
| 3 ワークキャンプの若者来場・農業体験 |              |
| 4 その他               |              |
| 4 海岸林の再生整備参加者数      |              |
| 3 お知らせ              |              |
| 2 定例活動以外            |              |
| 1 森林整備班の定例活動一覧表     |              |
| 森林整備班               | 2            |
| 第31回湯ノ岳お山掛け         | 1            |
| 理事長・木田章一            |              |
| 目次（主な内容）            | P            |

## 【木工班】

活動日 毎月第 1、第 3 火曜日の午前中

現在の木工班の人数は 15 人で、男女別のグループに分かれて作成しています。

男性は前季から取り掛かっていた檜製重ね弁当箱を完成しました。続いて山荘ホールに使用するテーブルと長椅子に取り組み中で、写真は工房の自動カンナを使用して脚等になる部分を削っているところです。

女性は個人別に折りたたみ式布ぞうり作り治具を作成し、写真はその治具を使い、一緒に楽しみながら布ぞうりを作っているところです

〔桑原記〕



## 【キノコ栽培】

今年のキノコ栽培は、毎年 3 月に実施しているシイタケの駒打ちと原木マイタケ、菌床ナメコとヒラタケの 4 種となりました。

例年実施しているハタケシメジは製造元の都合により今年は見送りとなりました。

今年の発生状況は例年どおりでした。

マイタケ 6/17 伏込み→9/21 発生

ヒラタケ 8/4 伏込み→10/12 発生

ナメコ 9/13 伏込み→10/3 発生

天然のキノコと同様の栽培方法をとっているため収穫量は天候次第となりますが、適切な散水作業に努めて少しでもカバーしていきたいと思っております。



## ☆湯ノ岳山荘 1 階ロビー床新たに☆

山荘に来るお客様の第一印象は、玄関を入れて目に入る施設内部のきれいさにあるが、築 40 年の山荘の 1 階ロビーは、元は赤い絨毯であったが、経年劣化によりベージュ色に退色し往事の姿にほど遠いものでした。そのため、林務課から資材を購入してもらい会員の林さんが主に張り替えてもらい、見違えるようになりましたのでお知らせします。



## 【プログラム班】

今期は夏休み期間にあたるため例年学校支援の件数が少ないのですが、今年は以下のとおり6件の支援を行いました。 佐藤 烈

### (1) 学校等における学習支援活動（7/1～9/30）

| 月 日      | 学 校 名 | 学 年 | 学 習    | 参加者 | 支援者 |
|----------|-------|-----|--------|-----|-----|
| 7月11日(火) | 上遠野小  | 4   | 総合学習   | 28  | 8   |
| 7月13日(木) | 中央台北小 | 4   | 総合学習   | 68  | 9   |
| 9月7日(木)  | 錦東小   | 3   | 総合学習   | 30  | 6   |
| 9月14日(木) | 平六小   | 3   | 総合学習   | 45  | 9   |
| 9月26日(火) | 上遠野小  | 4   | 総合学習   | 28  | 10  |
| 9月28日(木) | 夏井小   | 5   | 森林環境学習 | 19  | 13  |

以下に上遠野小4年生の2回の総合学習支援と夏井小5年生の森林環境学習支援について概要を報告します。

上遠野小学校は平成26年度を最後にしばらくオファーがありませんでしたが、今年の6月に4年生を対象に川と山で2回自然体験学習をしたいので支援をお願いしたいとの依頼があり、メンバーで協議し、受けることとしました。

第1回は7月11日鮫川柿の沢発電所脇の河原で実施しました。その中身は水の調査や水生生物の調査をすることですが、一番楽しかったのは水着になっての川遊びでした。

第2回は9月26日学校裏の八潮見城1周です。

八潮見城は、昔山の頂にあった館からいわき七浜ならぬ八つの浜が見えたことに由来するのだそうです。この1周コースは地元の方々がコースを整備してくださっているので安心して歩けるコースになっています。このコースを3時間かけゆっくり歩き、途中里山の景色を感じたり、稜線上にある角が削れて丸くなっている石の不思議、水の土壌への浸透実験や土壌のにおいをかいだりしました。子供たちも歩きながらいろいろなものを見つけたり、気づいたりしながら賑やかに歩いていました。夏井小学校は、初めての登場です。県の森林環境税を活用した森林環境学習の一環として、間伐体験を中心とした活動をしたいとのことで、9月28日湯の岳山荘で実施しました。

当日は雨が降っていましたが、外へ出る時間になると雨がやみ、予定通り山荘周辺の散策をし、秋の山を感じた後、合羽のうえからのこぎりを腰に縛り、ヘルメットをかぶり、山男、山女の姿で雑木を間伐しました。

昼食後は、間伐材の活用を経験してもらうため木の枝クラフトに挑戦しました。子供たちは、初めての体験のようで楽しそうでした。



## 【自然案内人研修会】

佐藤 烈

去る10月8日（日）と9日（月）に自然案内人研修会が開催されました。

講師は山梨県南アルプス市在住の時田 恵先生です。先生は高等学校で教鞭をとりながら自然保護協会の専任講師として現地でガイドとしてもご活躍です。

当会とのおつきあいは今年で10年になります。

今回は、タイトル「自然に親しむ観察」、サブタイトル「原体験としての自然体験」として、文部科学省学習指導要領・幼稚園教育要領の改訂のポイントである「体験活動の重視」に注目し、次のような活動について先生が具体的な例を挙げ、参加者が実際に活動するという形での研修が行われました。

- 自然をじっくり見る、視点を変えてみる、五感を使ってみる、つながりをみる、みんなで見る
- 知識を教え込むことより、感じることを大切にしよう
- 安全な取扱い方を知らせよう（ススキの採り方、虫の持ち方）
- 子どもが自分でできるように導こう
- 工夫して遊びが発展していくような“きっかけ”づくりになるようにしよう
- 遊びの要素を入れてみよう（探す・見立て・作る・ルールを作って遊ぶ）
- ちょっとひと工夫してみよう（どうしたら面白くなるかな？）
- 時間にはゆとりを持って計画を立てよう

実際に行った活動の一端を次にあげておきます。

- ・ 皆でハギの木を前にして、観察したことを、一つずつ次々に話す。
- ・ イチョウの葉で遊ぶ。
- ・ 松葉を使って落ち葉を縫う。
- ・ ススキで遊ぶ。
- ・ シュロの繊維でタワシをつくる。
- ・ シュロの葉でバッタ、コースターを作る。
- ・ カタバミの葉、実を観察し、種のはじけ方を見る。
- ・ エノコログサ、アカマンマのポップコーン作り。
- ・ 竹とススキで弓と矢を作り、皆でどこまで飛ぶか競争する。



シュロの皮と葉で作った作品



弓矢の完成

参加者は初日 11 人、二日目は 9 人でした。

参加者の感想を聞くと、大人でも面白い活動だった。実際に子供に適用するときには、いくつかの工夫が必要となるが、喜ばれるものになるだろうとの声が多くありました。

## 【ろうきん森の学校】

(平成 29 年 8 月 20 日～平成 29 年 10 月 15 日)

若森秀樹

### I.平成 29 年 8 月 20 日 (日) (天候・曇)

#### 1.実施内容

①自然観察会、②野外料理体験 ③木工クラフト (子供のみ午後希望者)

#### 2.参加者 50 名

#### 3.実施結果

ガールスカウトや遠来の宿泊者も加わり、3 班に分かれての観察会になりました。1 班、セミの抜け殻調べ (本報告)、2 班一般の自然観察会、3 班ガールスカウト班。最初に、セミの種類や抜け殻のある場所などの話を聞き、丸山公園の下の広場から、上の広場から観察しました。



観察前の勉強会

抜け殻を探す たくさんの抜け殻がっていました



持ち帰った抜け殻は同じに見えますが、セミの種類等を調べました  
(触角の形や体の構造から、セミの種類や雄・雌が見分けることを勉強しました)

## Ⅱ.平成 29 年 9 月 17 日（日）（天候・雨）

### 1.実施内容

- ①自然観察会、②農作業体験 ③野外料理体験
- ④木工クラフト（午後希望者）

### 2.参加者 36 名

### 3.実施結果

大型台風接近中で、悪天候下の観察会になりました。  
自然観察会はシダ植物の勉強も兼ねて初秋のコースを散策しました。

普段は気にとめないシダ植物、道端など至る所に見られます。今日は森の中はしっとり良い感じ。山荘周辺には約 20 種類のシダを観察できました。

農作業体験は笠石の畑においてさつまいも収穫体験を行いました。雨天で足場の悪い畑での作業ですが作柄は上々でした。収穫後石窯で焼き暖かい焼芋をいただき秋の味覚を楽しみました。



ゼンマイ、スギナもその仲間

キノコも一面に出ていました

アシナガバチも雨宿り

## Ⅲ.平成 29 年 10 月 15 日（日）（天候・雨）

### 1.実施内容

- ①自然観察会、②キノコの勉強会 ③野外料理体験 ③午後は木工クラフト（子供のみ）。

### 2.参加者 38 名

### 3.実施結果

今月も小雨がパラつく森の学校になりました。今回はキノコの勉強をメインに行い自然観察会は、栗園跡地コースと山荘内コースに分かれての観察会でした。



キノコの採集場所で勉強会。色々な場所にキノコが生えていましたが今日はとても少なかった。



栗園コースのキノコ



山荘内コースのキノコ



採集したキノコの同定会

昼食には屋外で焼いたシイタケとマエタケご飯はキノコの炊き込みご飯とキノコ汁でした。

## ☆稲刈り

10月5日(木)例年は日曜日に行っていた稲刈りを実施した。参加者は9名、小学校以来、久しぶりに行ったという女性もいらっしゃいました。

今回、手刈りだけでは大変との意見が出されたことから、初めて一条刈りの器械(バインダー)を借りて行ったが、器械を操作するのが初めてだったので悪戦苦闘の作業であったが、好間の田んぼは水はけが悪くバインダーの車輪がぬかるみにはまってしまい、約半分の面積は手刈りになってしまった。[木田]



## 【夜の生き物観察会】

当日午後1時ころから雷雨となり降っていた雨も3時ころすぎに上がり西の空が明るくなりだした。集合の6時ころには青空も見えだした。何組かのキャンセルがありましたが、39名参加されました。スケジュールに従い、木田理事長の挨拶をいただきました。4班に分かれ班ごと諸注意事項等説明しました。7時に各班順次出発する。出発時はザトウムシ、ゴミムシ類が多く見られたが暗くなるほどに、いろんな虫が見られるようになり子供たちのビックリした声や感激の声が聞こえた。特にセミのふ化、ナナフシ、カブトムシ、ホタル、ミノムシあまり見られない昆虫が数は少ないがこの時期の昆虫を見ることができた。今回参加した人たちは素直で各班スムーズに行動でき時間内に終わる事が出来た。各班感想の中で来年も参加したい、の声が多くうれしく思いました。



## 【国際ワークキャンプ】

8月29日から9月11日までの2週間6名の参加を得て実施しました。

今回のキャンプのねらいは次のようにしました。

- ① NPOの活動拠点である湯ノ岳山荘周辺のフィールドの整備を行うことにより活動の円滑化に役立てること
- ② 森づくり体験を中心とした各種自然体験活動を通して、自然に親しみながら森のことについて学ぶためのキッカケ作りに役立てること

メンバー リーダー 日本人 大学3年生

参加者 日本人女性46才、大学1年生女性2名

タイ男子大学生24才、メキシコ大学1年生女性

今回はリーダーが若いこともあり、8月の初旬2日間事前学習をしてもらったことと、46才女性の方が、若者たちを適切に指導してくれたため、今までになく円滑に作業が進み、多くの成果を挙げることができました。

活動の内容は次のとおりです。

| 月 日  | 天候  | 午前                | 午後                       | 夜           | 参加者 |      |    |
|------|-----|-------------------|--------------------------|-------------|-----|------|----|
|      |     |                   |                          |             | WM  | 地元M  | 計  |
| 8/29 | 晴   |                   | 16:00 集合                 | ミーティング      | 6   | 1    | 7  |
| 8/30 | 雨   | 鎌・鋸の使い方練習         | 大倉庫整理                    |             | 6   | 3    | 9  |
| 8/31 | 雨   | ササ刈り・除伐作業         | 自然観察会                    | 地元メンバーとの交流会 | 6   | 7    | 13 |
| 9/1  | 曇後晴 | 植樹場所下刈            | 除伐作業・草刈                  |             | 6   | 2    | 8  |
| 9/2  | 曇   | フリー（市内見学）         | フリー（市内見学）                |             | (6) | (3)  |    |
| 9/3  | 晴   | ササ・草刈             | 除伐作業チップ処理                |             | 6   | 2    | 8  |
| 9/4  | 曇後晴 | 畑作業               | 畑作業                      |             | 6   | 14   | 20 |
| 9/5  | 曇   | 自然エネルギー学習施設移設場所整備 | 自然エネルギー学習施設移設場所整備・キノコ畑整備 |             | 6+1 | 3    | 10 |
| 9/6  | 雨後曇 | 杉苗作業              | 倉庫整備・薪割り                 |             | 6+1 | 6    | 13 |
| 9/7  | 曇   | カラマツ移植・草刈         | 木工クラフト                   |             | 6+1 | 5    | 12 |
| 9/8  | 曇後晴 | チップ処理             | カラマツ移植・草刈                |             | 6   | 3    | 9  |
| 9/9  | 晴   | 植樹場所下刈            | チェーンソー体験・草刈・除伐           |             | 6   | 9+7  | 22 |
| 9/10 | 晴   | 植樹場所下刈            | 観察コース整備                  | 地元メンバーと交流   | 6   | 9+7  | 22 |
| 9/11 | 晴   | 杉苗作業・清掃           |                          |             | 6   | 4+13 | 23 |

※9/9～9/11：湯ノ岳山荘に宿泊した中央大学の学生が活動に参加しました。



## 【ファミリー緑の教室】

いわき市緑化推進委員会主催によるファミリー緑の教室は8月5日（土）に26名の参加の下開催されました。

湯ノ岳フィールドでの自然観察、広場での親子による綱引き、松ぼっくり投げ等を行いました。活動後は石窯で焼いた焼イモを食べてもらいました。



松ぼっくり投げ

綱引き

### ☆かんぽ生命保険からの寄付金贈呈式が行われる☆

2017年度株式会社かんぽ生命保険からの寄付金の贈呈式が7月19日かんぽ生命福島支店（郡山市）において行われました。2015年度、2016年度に続き3年目となり今回は100万円となりました。

贈呈式後職員の皆様方に本会の活動状況と寄付金を活用した取組み等について報告させていただきました。



[編集後記] 台風が去ったと思ったら、一気に寒さがやってきました。まだ冬支度には早いかなど思っていたのですが、慌ててダウンジャケットを出したり、灯油を買ったりしました。秋の山の楽しみはほんの少しだけになってしまうのかな。。

(発行) **NPO 法人いわきの森に親しむ会**

(発行責任者) 木田章一 (編集担当者) 鈴木小百合

(事務局) 〒972-8326 いわき市常磐藤原町湯ノ岳2 湯ノ岳山荘内

TEL/FAX 0246-44-3273 E-mail:yunodake@gray.plala.or.jp

H P : <http://iwaki-mori.Jimdo.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/iwakinomori>