

ヤマザクラ

2023 年（令和 5 年）7 月 24 日（月）発行

湯の岳山荘 自然エネルギー発電設備

理事長 木田章一

2018 年に、NPO 法人いわき環境研究室の支援で、広場周辺に自然エネルギー発電設備を設置しましたが、5 年が経過し老朽化が進んできたため一部修復を行いました。

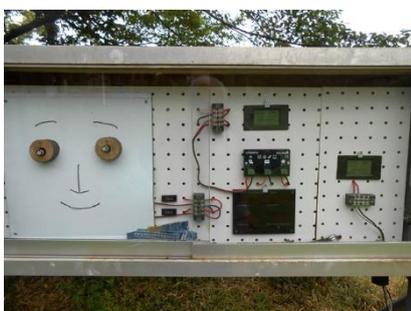
自然エネルギーでは太陽光、風力、水力を思い浮かべますが、太陽光ではソーラーパネルを使った発電を、風力では翼の直径が 1.6m の羽根を回しての発電を、水力では直径 3m の水車を水路の水で回し、その力で石臼を回し粉をひく、そして 4 つ目は、60 本のペットボトル（計 1200）を屋根に乗せ、太陽熱で温めたお湯で足湯を作りました、夏場には 60℃にもなります。

今回新たに手を加えたのは、太陽光と風力により発電した電気量を目でわかるように計測器を付けました。このような自然エネルギーで作った電気は夜間の照明に使用していますが、日中でも光が見えるようにスイッチを付け、使われる電気量、発電される電気量、バッテリーに充電されている電気量が一目でわかるようにしました。

このように 1 箇所でも 4 つの自然エネルギーの活用を見ることができる場所は、この湯の岳山荘しかないとしますので是非、見学にきてください。



計測器（風力）



計測器（太陽光）



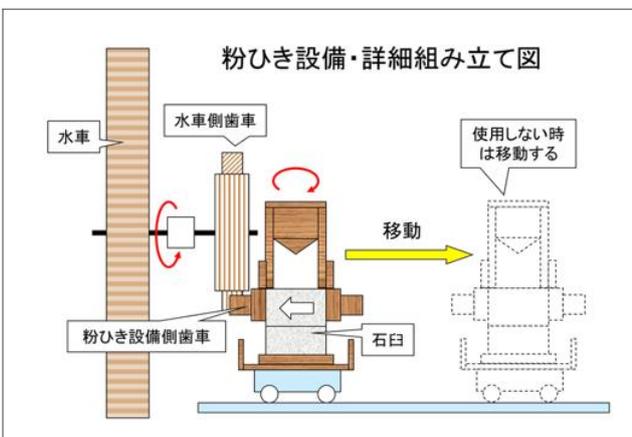
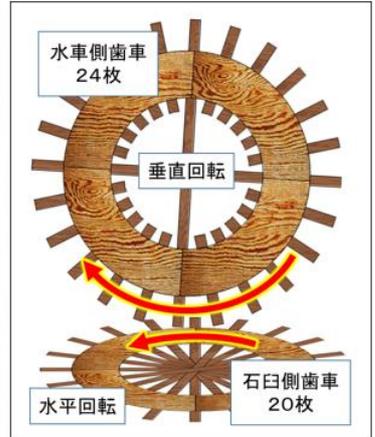
計測器設置



水車修理



足湯修理



【第19回通常総会開催】

第19回通常総会は、令和5年6月18日（日）に開催し、会員総数107人のうち出席25人、委任状53人で過半数を超え、総会は成立し、原案のとおり承認されました。

理事長から、「3年続いた新型コロナも5月8日で5類になり、マスクもはずれ、やっと日常に戻りつつあります。

6月16日に労金連合会の新人研修が湯ノ岳山荘で行われました。

5年前に整備した自然エネルギー施設の4施設が老朽化してきたことと、子どもにもわかりやすいように計測器をつけました。自然エネルギー施設が一か所に集まった場所はここにしかないので、もっとPRしていきたい。

理事の馬場口さんが、都合により2月で退職しました。当会の運営にも影響がありますが、できる範囲で活動を行っていきたいと思います。どうか会員の皆様のご協力をお願いします。

当会が発足して22年、NPOを取得して19年になります。会員の年齢も年々高くなってきました。どうか怪我や健康には十分気を付けて活動してください。

今年も【安全第一に楽しく】をモットーに活動してください。」

等の挨拶がありました。



【労働金庫連合会新入職員研修会報告】

6月16日（金）、労働金庫連合会の新入職員研修会が昨年に引き続き湯ノ岳山荘で行われました。

参加された新入職員は16名。引率者を含めると22名。引率者の中には、昨年度の研修会に参加された方もいました。今回は、「記念になるものを製作したい」というリクエストがあり、木工班で協議していただき「スマホスピーカー」を作りました。

組み立て、接着、サンダーがけ、ニス塗装などの工程を、限られた時間の中でしたが最後まで仕上げることができ、参加者は皆、喜んでくれました。

施設の案内は、主に自然エネルギー施設を紹介し、当会の取り組みの一端を紹介しました。



【森林整備班の活動報告】

1 定例活動

草の繁茂期になり、山荘周辺及び栗園跡地の草刈りが主な作業でした。

(R5. 4. 1～6. 30)

月/日	曜日	天候	作業事項	参加者 (名)
4/4	水	晴	スギ苗支援	1
8	土	雨	〃	1
12	水	曇	ハウス脇コナラ伐採・玉切り	7
15	土	雨	雨のため森林整備施業打ち合わせを行う	7
19	水	晴	スギ苗支援	1
26	水	雨	作業中止	0
5/3	水	晴	池法面草刈り	3
6	土	晴	山荘周囲草刈り	6
10	水	晴	広場、観察路草刈り	8
17	水	晴	栗園跡地草刈り	5
20	土	曇	〃	7
24	水	晴	〃	6
31	水	曇	〃	5
6/3	土	雨	〃	4
7	水	晴	観察路草刈り	5
14	水	曇	山荘周囲草刈り	5
17	土	晴	栗園跡地草刈り	5
21	日	晴	今井講師森林整備指導、織女債会場、栗園跡地	3
28	水	曇	栗園跡地のクヌギの剪定	6
計				85

2 定例整備以外の活動

(1) スギ苗作業の手が足りず支援を行いました。

(記：木田)



栗園跡地草刈り



今井講師による指導



山荘周辺の草刈り

【農業班の活動報告】

1 活動報告 (4~6月)

昨年より高木さんの畑を使用することになって、ネギ、カボチャ、エゴマ、ジャガイモを作っています。粘土質で乾燥するとカチカチになるので、堆肥を多く入れたいと思っています。面積が広くなり草刈りが間に合わない状態です。ジャガイモの収穫やサツマイモ、カボチャ、ニンジン、サトイモ等を植えました。

(R5. 4. 1~6. 30)

月/日	曜日	天候	作業事項	参加者 (名)
4/3	月	晴	里イモの種植付	8
8	土	雨/ 曇	ハウス内草引き、片付け	10
10	月	晴	枝豆種まき、カボチャの床づくり	7
17	月	晴	里イモの種植付、ジャガイモ芽かき	7
22	土	晴	雪っ子カボチャ苗植付、サツマイモ苗 25 本植付	10
24	月	晴	サツマイモ苗植付、ラッキョウ草引き	7
5/1	月	曇	金山カボチャ 15 本植付、ジャガイモ土寄せ、追肥	7
8	月	雨	ハウス内の草引き	3
13	土	曇	エゴマ苗の植付 14 本 4 列、カボチャ植付	9
15	月	曇	ラッキョウ、玉ネギ、空マメの草引き、空マメに支柱、ひもを回し補強	8
22	月	晴	サツマイモ苗植付、ミニトマト苗 3 列植付	8
27	土	晴	自然学校サツマイモ苗植付体験 (2 家族 10 名参加)	11
29	月	小雨	空マメの収穫、枝豆の草引き	6
6/5	月	晴	空マメ収穫、ニンジン収穫、ハウス内大玉トマト苗植付	8
10	土	晴	玉ネギ収穫、サツマイモ苗植付	10
12	月	曇	ラッキョウ収穫、道路脇草刈り	7
19	月	曇	ジャガイモ収穫、ピーマン苗 16 本植付	8
24	土	曇	自然学校ジャガイモ収穫体験 (4 家族 14 名参加)	10
計				144

(記：鈴木邦)



令和5年度総会 (4/8)



ジャガイモの収穫 (6/19)

【木工班の活動報告】

木工班男子は、各自作りたいものを自由製作しています。ロクロでお椀やお盆等や、家庭用品として棚や小物入れ等いろいろです。

イベントでは、スマホで音楽を聴くときのアダプターとして、小型ホーン拡声器を作り、ステレオ効果が良く聞こえ、すごく良くできました。

また、以前、山に設置した見晴台が傷んできたので、床の修理を行いました。



(記：野木)

木工班女子は、2013年12月に小泉宗正さんが作り上げた「トトロ」の表面仕上げに取り付けた松ぼっくりが損傷と脱落が激しくなってきたため、全数取り替え、目標に2月から準備作業を開始し、4月から取り換え作業を始めました。時々、男性の応援を受けて、6月6日に全体完了しました。

※松ぼっくりの取り付け数量は、大小約2,500個でした。

また、平板を利用して壁掛け型、床置き型の飾り棚を作成しました。(4人)



(記：佐藤勝)

【観察班の活動報告】

1 令和5年4月2日(日)(晴れ) 三森溪谷 参加者17名



大久川に沿ってなだらかな道を歩きながらの散策。4月とはいえ、まだまだ気温も低く、陽があたらない所では、身体が震えるくらいの寒さでした。

しかし、観察好きな皆さん、寒さよりも落ち葉で隠れてて見つけにくい植物を探しながら楽しい散策となりました。

道沿いに多く見られたのは、モミジイチゴの白い花たち。

(木類) 92、(草類) 64、(ツタ類) 12、マダニ 他

2 令和5年5月4日（日）（雨）小玉ダム 参加者12名。

雨の朝となりましたが、12名の参加者が集まり・・・いざ、出発！

観察路はとても歩きやすく、又、歩き始めると雨も弱まり、傘もいらないくらいでした。少し緑が濃くなってきた新緑の中を気持ちよく歩くことができました。

リーダーから【シラキ】の説明を聞き、秋、赤く色づいた【シラキ】を見に来たいと参加者皆が思ったことでしょう。

（木類）116、（草類）96、（シダ類）13、（鳥）8、他



<シラキの説明を聞いて>



<フタリシズカ>

3 令和5年6月4日（日）（晴れ）花園溪谷 参加者15名

本来、亀谷地湿原散策の予定でしたが、前日の大雨のため、花園溪谷に変更になりました。初めに花園神社で安全祈願のお参りをしてからのお出発・・・大事ですよネ！

溪谷に入っただけで【ハクウンボク】の木がありますが、残念ながら花の時期には1週間くらい遅かったです。しかし、しかし【オオバアサガラ】の花は見事、真っ白い花を見せてくれました。可愛いうすむらさき色の【コアジサイ】に【クサアジサイ】の花たちも。



<花園神社>



<オオバアサガラの花>

（木類）120、（草類）90、（シダ類）5、（虫）10、（蝶）7、サルオガセ 他

PS

スキルアップ研修会ではなかったのですが、4月9日、旧国道289号線道を会員の緑川氏に案内していただきました。

一生の大半を地下で養分を蓄えて過ごす植物【スプリング・エフェメラル】の植物たちが沢山見られました。



（木類）81、（草類）73、
（シダ類）7、他

（記：円谷）

【プログラム班の活動報告】

1. 学校等の支援活動

今期は4月に3回、5月に1回、それに6月に1回を合わせて5回の支援を行いました
その活動の内訳は別表のとおりです。
その活動のようすは、次の写真のとおりです

学校等における学習支援活動 (4/1～6/30)

No.	月 日	学校名	学年	学 習	参加者数	支援者数
1	4月20日(木)	錦東小	3年	総合学習	33	9
2	4月26日(水)	藤原小	3年	総合学習	21	5
3	4月27日(木)	平六小	3年	総合学習	42	10
4	5月30日(火)	錦東小	3年	総合学習	32	8
5	6月15日(木)	平六小	3年	総合学習	41	11
計					169	43



2. その他の支援活動

・5月8日(月) ろうきん友の会 春の湯ノ岳散策 参加者24名 自然観察と木工



・5月27日(土) いわき市退職者会 湯ノ岳散策と山菜の味覚 参加者15名 自然観察と木工





(記：齊藤)

【ろうきん森の学校・自然体験活動の活動報告】

1 令和5年4月16日(日) 参加者40名

- (1) 自然観察会 「山菜を見つけよう」 (2) 自然体験「山菜採り」
(3) 木工クラフト「竹トンボ・薄板トンボ」 (4) 里山レストラン「山菜の天ぷら」

自然観察会では、佐藤行年さんが山菜博士となり、食べられる山野草や食べ方などを教えてもらいながら散策路を歩きました。

自然体験は、実際にワラビなどの山菜を採ってみました。

木工クラフトは、竹トンボと薄板トンボを親子で作りました。飛ばし方のコツを掴むと、遠くに高く飛ばせるようになり大喜びでした。

里山レストランは、「山菜の天ぷら」です。協力班は「プログラム班」。旬の天ぷらを美味しくいただきました。



2 令和5年5月21日(日) 参加者28名

- (1) 自然観察会 「初夏の森歩き」 (2) 自然体験「農作業体験」
(3) 木工クラフト「木の枝貼り付け」 (4) 里山レストラン「炊き込みご飯」

自然観察会では、新緑の美しい森歩きを楽しみました。

自然体験は、農作業体験。畑にサツマイモの苗の植え付けを行いました。秋には収穫します。木工クラフトは、木の枝を板に貼り付け、個性あふれる壁飾りを作りました。

里山レストランは、炊き込みご飯です。協力は「木工班」。コールスローサラダも。



3 令和5年6月18日（日） 参加者39名

- (1) 自然観察会 「葉っぱの不思議、葉っぱで遊ぼう」 (2) 自然体験「かしわ餅作り」
(3) 木工クラフト「木の実のストラップ」 (4) 里山レストラン「焼きそば」

自然観察会の親子班は、いろいろな葉っぱを集め、3班に分かれて「葉っぱじゃんけん」で盛り上がりました。

自然体験は、今回初めて「かしわ餅作り」に挑戦しました。団子にアンを入れて、かしわの葉で包みます。蒸すと、美味しい「かしわ餅」ができあがりました。

木工クラフトは、木の実（メタセコイア、マテバシイ）を使ってストラップを作りました。

里山レストランは、焼きそばです。協力は「農業班」。野菜スープも美味しくいただきました。



(記：馬場口)

【湯の岳自然学校 in いわきの活動報告】

5月と6月の2回、農作業体験を行いました。どちらにも参加してくれた家族もいました。

- 1 5月27日（土）「さつまいも植え体験」 参加人数：2家族9名（大人4、小人5）
2 6月24日（土）「ジャガイモ掘り体験」 参加人数：4家族14名（大人5、小人9）



サツマイモ植え体験



ジャガイモ掘り体験



(記：木田)

(発行) NPO 法人 いわきの森に親しむ会
(発行責任者) 木田 章一
(事務局) 〒972-8326 いわき市常磐藤原町湯ノ岳2
湯ノ岳山荘内
TEL/FAX 0246-44-3273
E-mail: yunodake@gray.plala.or.jp
HP: https://iwaki-mori.jimdo.com/